



JKA KARATECLUB

SHIN-BO AS 心棒

As, 19 oktober 2016

Beste leden
Beste ouders

Met deze brief willen we u graag informeren over het jaarlijks lidgeld. Vanaf heden bedraagt het lidgeld voor de jeugd (< 21j) 115 euro en voor volwassenen 125 euro.

Deze verhoging van 15 euro zal integraal ingezet worden ten voordele van onze jeugd. Dit geeft ons de mogelijkheid om te investeren in de nodige uitrusting voor onze jeugd en in leuke teamversterkende activiteiten. Zo zijn we Laatst naar Toverland geweest, hetgeen enorm in de smaak viel bij de deelnemers.

Graag benadrukken we tevens dat u via uw ziekenfonds als sporter kunt genieten van een extra korting op het lidgeld. Deze jaarlijkse tegemoetkoming bedraagt maximum 15 euro per persoon. Aarzel niet om een document via het ziekenfonds aan te vragen (online) en door onze secretaris te laten invullen (Ivo Janssen).

Het lidgeld dient betaald te worden voor 30 oktober 2016 op rekeningnummer BE50 9731 4291 8218, met vermelding van voornaam-familienaam-lidgeld 2016-2017.

Op de achterzijde van deze brief kunt u onze huisregels terugvinden. Voor een goed verloop van de lessen vragen we u deze goed na te lezen.

We danken u alvast voor het vertrouwen in onze karateclub en kijken uit naar een leerrijk en sportief jaar.

Met enthousiaste groeten

De karatetrainers

Huisregels

- 1 Bij het betreden en verlaten van de dojo maak je bij de ingang een buiging.
- 2 De groet ceremonie (mokuso = meditatie) bij begin en op het einde van de training dient gerespecteerd te worden.
- 3 Als je te laat komt, neem je in seiza (op je knieën zittend) plaats aan de zijkant van de zaal en wacht je op een teken van de leraar dat je aan de les mag deelnemen.
- 4 Als je tijdens de les de zaal wilt verlaten, vraag je toestemming aan de leraar.
- 5 Ga ALTIJD voor de les naar het toilet.
- 6 Concentreer je op de les, luister goed als de leraar een oefening uitlegt en houd je aan de opgedragen oefening. Train tijdens de les optimaal en maak geen storende opmerkingen of bewegingen.
- 7 Mobiele telefoons dienen of op stil of uitgezet te worden.
- 8 Elke training (vanaf 8jaar) duurt minstens anderhalf uur
- 9 Elk lid is verplicht de gehele training bij te wonen. Leden die de training uitzonderlijk vroegtijdig wensen te verlaten, vragen steeds de toestemming daarvoor aan de lesgever.
- 10 Tijdens de pauze is het verboden om de dojo zonder toestemming te verlaten. De pauze is bedoeld om in de dojo even iets te drinken en mits toestemming naar het toilet te gaan. Het is niet de bedoeling om naar de cafetaria te gaan. Drank dient op voorhand voorzien te worden.
- 11 Ieder lid dient zijn lidmaatschapsbijdrage tijdens de maand oktober van het sportjaar te betalen.
- 12 Ook de jaarlijkse vergunning/verzekering, die wordt toegestuurd vanuit de federatie, dient tijdig betaald te worden.
- 13 Kinderen worden gebracht en ook afgehaald door de ouders. De ouders zijn verantwoordelijk voor hun kinderen zodra de les afgelopen is.
- 14 Elk lid mag geïnteresseerden meebrengen, echter wel moeten ze na de derde opeenvolgende training beslissen of ze lid worden of niet.
- 15 Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd
- 16 Ouders mogen de les altijd bijwonen, maar met gepaste stilte en zonder bemoeienis met de lessen.
- 17 Zij zorgen ook ervoor dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd en ziet erop toe dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd.
- 18 Ieder lid, welk niet in orde is, hetzij met lidmaatschapsbijdrage, vergunning, hygiëne of karate gi, wordt de training ontzegd.

Hygiëne, veiligheid en uitrusting.

1. Iedereen betreedt de dojo in een zuivere, gestreken witte karate gi (kimono)
2. Zorg dat je kimono en gordel aangepast is aan je lengte en nergens gescheurd is.
 - a. de vest, wanneer deze rond het middel met de gordel geknoopt is, moet zolang zijn dat deze de heupen bedekken
 - b. de vestmouwen komen tenminste halfweg de voorarmen maar bedekken de pols niet, ze mogen niet opgerold zijn, zelfs niet naar de binnenzijde
 - c. de broekspijpen bedekken minstens twee derde van het scheenbeen maar niet de voet, ze mogen niet opgerold zijn, zelfs niet naar de binnenzijde
 - d. de gordel is min. 5 cm breed en moet zolang zijn dat, nadat deze correct rond het middel geknoopt is, er ongeveer 15-30 cm extra lengte aan elk uiteinde overblijft.
 - e. enkel een clubembleem op de linkerborst is bij ons toegelaten
 - f. een merkembleem/logo mag, maar enkel op de traditionele plaatsen, op de boorden van de vest en bovenaan op de broek. Andere plaatsen, zoals rug, voorkant, mouwen of broekspijpen zijn niet aanvaardbaar
3. Leden zijn verplicht enige (acuut opgelopen) gezondheidsrisico's te melden aan de lesgever(s).
4. De nagels van de vingers en de tenen dienen proper en kort geknipt te zijn, dit om mogelijke kwetsuren te voorkomen. Het hoofdhaar zal er verzorgd uitzien. Bind lang haar vast in een staart.
5. Zorg ervoor dat anderen tijdens de les niet worden gehinderd door nare lichaamsgeuren of overmatig gebruik van parfum.
6. Meisjes en vrouwen moeten een wit T-shirt dragen onder de kimono (karatejas), jongens mogen dit niet. Het dragen van sieraden in de dojo is verboden. Indien ze niet verwijderbaar zijn moeten ze afgeplakt worden.
7. Het is leden verboden om doping en/of andere stimulerende middelen te gebruiken. En binnen de accommodatie is het niet toegestaan te roken.
8. Het bestuur is niet verantwoordelijk voor verloren voorwerpen. Waardevolle voorwerpen worden best thuisgelaten.
9. Bij ongeval of kwetsuur van een karateka tijdens de trainingen, wedstrijden of alle andere sportieve organisaties door het clubbestuur georganiseerd, moet een ongeval formulier <24u worden opgemaakt door de karateka (de clubsecretaris kan hierbij helpen) en de behandelende geneesheer. De karateka of clubsecretaris mailt dit door naar de verzekeringsmakelaar: info@palmers.be